

Clube Internacional de Regatas

Quadro de Horários - Utilização Piscina Semiolímpica

| SEGUNDA | RAIA 1 | RAIA 2 | RAIA 3 | RAIA 4 | RAIA 5 | RAIA 6 | RAIA 7 | RAIA 8 |
|---------------|-------------------|-----------|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 07:00 - 07:30 | MANUTENÇÃO | | | | | | | |
| 07:30 - 08:00 | | | | | | | | |
| 08:00 - 08:30 | | | | | | | | |
| 08:30 - 09:00 | | | | | | | | |
| 09:00 - 09:30 | | | | | | | | |
| 09:30 - 10:00 | | | | | | | | |
| 10:00 - 10:30 | | | | | | | | |
| 10:30 - 11:00 | | | | | | | | |
| 11:00 - 11:30 | | | | | | | | |
| 11:30 - 12:00 | | | | | | | | |
| 12:00 - 12:30 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 12:30 - 13:00 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 13:00 - 13:30 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 13:30 - 14:00 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 14:00 - 14:30 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 14:30 - 15:00 | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | SOCIO | SOCIO |
| 15:00 - 15:30 | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | SOCIO | SOCIO |
| 15:30 - 16:00 | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | SOCIO | SOCIO |
| 16:00 - 16:30 | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE |
| 16:30 - 17:00 | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE |
| 17:00 - 17:30 | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE |
| 17:30 - 18:00 | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE |
| 18:00 - 18:30 | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE |
| 18:30 - 19:00 | ESC. ADUL | ESC. ADUL | ESC. ADUL | POLO | POLO | POLO | SOCIO | SOCIO |
| 19:00 - 19:30 | ESC. ADUL | ESC. ADUL | ESC. ADUL | POLO | POLO | POLO | SOCIO | SOCIO |
| 19:00 - 20:00 | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | SOCIO |
| 20:00 - 20:30 | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO |
| 20:30 - 21:00 | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO |
| 21:00 - 22:00 | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO |

SEGUNDA-FEIRA

Clube Internacional de Regatas

Quadro de Horários - Utilização Piscina Semiolímpica

| TERÇA - SEXTA | RAIA 1 | RAIA 2 | RAIA 3 | RAIA 4 | RAIA 5 | RAIA 6 | RAIA 7 | RAIA 8 |
|----------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 07:00 - 07:30 | ESCOLA | ESCOLA | ESCOLA | ESCOLA | ESCOLA | SOCIO | SOCIO | ESCOLA |
| 07:30 - 08:00 | ESCOLA | ESCOLA | ESCOLA | ESCOLA | ESCOLA | SOCIO | SOCIO | ESCOLA |
| 08:00 - 08:30 | ESCOLA | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | SOCIO | SOCIO | ESCOLA |
| 08:30 - 09:00 | ESCOLA | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | SOCIO | SOCIO | ESCOLA |
| 09:00 - 09:30 | ESCOLA | ESCOLA | ESCOLA | ESCOLA | ESCOLA | SOCIO | SOCIO | ESCOLA |
| 09:30 - 10:00 | ESCOLA | ESCOLA | ESCOLA | ESCOLA | ESCOLA | SOCIO | SOCIO | ESCOLA |
| 10:00 - 10:30 | ESCOLA | ESCOLA | ESCOLA | ESCOLA | ESCOLA | SOCIO | SOCIO | ESCOLA |
| 10:30 - 11:00 | ESCOLA | ESCOLA | ESCOLA | ESCOLA | ESCOLA | SOCIO | SOCIO | ESCOLA |
| 11:00 - 11:30 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 11:30 - 12:00 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 12:00 - 12:30 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 12:30 - 13:00 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 13:00 - 13:30 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 13:30 - 14:00 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 14:00 - 14:30 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 14:30 - 15:00 | ESCOLA | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | SOCIO | SOCIO |
| 15:00 - 15:30 | ESCOLA | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | SOCIO | SOCIO |
| 15:30 - 16:00 | ESCOLA | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | SOCIO | SOCIO |
| 16:00 - 16:30 | ESCOLA | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | SOCIO | SOCIO |
| 16:30 - 17:00 | ESCOLA | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE |
| 17:00 - 17:30 | ESCOLA | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE |
| 17:30 - 18:00 | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE |
| 18:00 - 18:30 | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE |
| 18:30 - 19:00 | ESC. ADUL | ESC. ADUL | ESC. ADUL | POLO | POLO | POLO | SOCIO | SOCIO |
| 19:00 - 19:30 | ESC. ADUL | ESC. ADUL | ESC. ADUL | POLO | POLO | POLO | SOCIO | SOCIO |
| 19:00 - 20:00 | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | SOCIO |
| 20:00 - 20:30 | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO |
| 20:30 - 21:00 | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO |
| 21:00 - 22:00 | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO |

TERÇA A SEXTA-FEIRA

Clube Internacional de Regatas

Quadro de Horários - Utilização Piscina Semiolímpica

| SAB. E FERIADOS | RAIA 1 | RAIA 2 | RAIA 3 | RAIA 4 | RAIA 5 | RAIA 6 | RAIA 7 | RAIA 8 |
|-----------------|----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 07:00 - 07:30 | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | SOCIO | SOCIO |
| 07:30 - 08:00 | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | SOCIO | SOCIO |
| 08:00 - 08:30 | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | SOCIO | SOCIO |
| 08:30 - 09:00 | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | SOCIO | SOCIO |
| 09:00 - 09:30 | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | EQUIPE | SOCIO | SOCIO |
| 09:30 - 10:00 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 10:00 - 10:30 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 10:30 - 11:00 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 11:00 - 11:30 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 11:30 - 12:00 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 12:00 - 12:30 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 12:30 - 13:00 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 13:00 - 13:30 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 13:30 - 14:00 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 14:00 - 14:30 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 14:30 - 15:00 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 15:00 - 15:30 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 15:30 - 16:00 | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO | SOCIO |
| 16:00 - 16:30 | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO |
| 16:30 - 17:00 | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO |
| 17:00 - 17:30 | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO |
| 17:30 - 18:00 | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO |
| 18:00 - 18:30 | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO |
| 18:30 - 19:00 | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO | POLO |
| 19:00 - 19:30 | FECHADO | | | | | | | |
| 19:00 - 20:00 | | | | | | | | |
| 20:00 - 20:30 | | | | | | | | |
| 20:30 - 21:00 | | | | | | | | |
| 21:00 - 22:00 | | | | | | | | |

SÁBADO E DOMINGO